

**ПРОВЕРОЧНЫЙ ЛИСТ**  
по проведению внутреннего контроля в школьной столовой

МОАУ «СОШ № 5 г. Орска»

Комиссия в составе:

Председатель комиссии: Директор: Панфёров Е.Ю.

Члены комиссии:

Зав.столовой: Ба Буркутбаева Н.А.  
Отв. по питанию Кристалл Баженова М.В.  
Секретарь СОШ № 5: Ольга Выскребцева О.В.

составили настоящий проверочный лист о том, что  
« 20 » января 2025г. в I смену, на II перемене проведено мероприятие родительского контроля  
за питанием обучающихся.

ВОПРОС	Да	Нет
Соответствует ли фактическое меню, объемы порций, двухнедельному меню, утвержденному руководителем общеобразовательной организации?	✓	
Организовано ли питание детей, требующих индивидуального подхода в организации питания детей (сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия)?	✓	
Все ли дети с сахарным диабетом, пищевой аллергией, целиакией, муковисцидозом, фенилкетонурией питаются в столовой?	✓	
Созданы ли условия для мытья и дезинфекции рук?	✓	
Все ли дети моют руки перед едой?	✓	
Все ли дети едят сидя?	✓	
Все ли дети успевают поесть за перемену (хватает ли им времени)?	✓	
Есть ли замечания по чистоте посуды?		✓
Есть ли замечания по чистоте столов?		✓
Есть ли замечания к сервировке столов?		✓
Теплые ли блюда выдаются детям?	✓	
Лица, накрывающие на столы, работают в специальной одежде (халат, головной убор)?	✓	
Организовано ли наряду с основным питанием дополнительное питание (через буфет или линию раздачи)?		✓
Число детей, питающихся на данной перемене	104	чел
Масса всех блюд на одного ребенка по меню	565	г
Общая масса несъеденной пищи	4	кг
Индекс несъедаемости	9,06	%

На основании проведенного мероприятия Комиссия рекомендует:  
Нарушения в работе сервировки не выявлено  
Мероприятие осуществляется в соответствии с планом  
и расписанием, выделены контролеры по меню,  
выдают теплыми, дети успевают поесть за  
перемену

Подпись члена комиссии  
Соправкой ознакомлен законный представитель юридического лица общеобразовательной организации:  
Директор Панфёров Е.Ю.

Результаты внутреннего контроля внесены в ПС «Мониторинг питания и здоровья» - « 20 » января 2025г.

**ПРОВЕРОЧНЫЙ ЛИСТ**  
по проведению родительского контроля в школьной столовой

МОАУ «СОШ № 5 г. Орска»

Комиссия в составе:

Председатель комиссии: Директор СОШ № 5 \_\_\_\_\_ Панфёров Е.Ю.

Члены комиссии члены родительского комитета  
Мардаева С.В. Маму Курова Е.В. Зуряф

В присутствии:

Зав. столовой: Иманова И.И. Усуп

Отв. по питанию Курбанова И.З. Зуряф

составили настоящий проверочный лист о том, что  
«21» сентября 2025г. в I смену, на 2ой перемене проведено  
мероприятие родительского контроля за питанием обучающихся.

ВОПРОС	Да	Нет
Соответствует ли фактическое меню, объемы порций, двухнедельному меню, утвержденному руководителем общеобразовательной организации?	✓	
Организовано ли питание детей, требующих индивидуального подхода в организации питания детей (сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия)?	✓	
Все ли дети с сахарным диабетом, пищевой аллергией, целиакией, муковисцидозом, фенилкетонурией питаются в столовой?		✓
Созданы ли условия для мытья и дезинфекции рук?	✓	
Все ли дети моют руки перед едой?	✓	
Все ли дети едят сидя?	✓	
Все ли дети успевают поесть за перемену (хватает ли им времени)?	✓	
Есть ли замечания по чистоте посуды?		✓
Есть ли замечания по чистоте столов?		✓
Есть ли замечания к сервировке столов?		✓
Теплые ли блюда выдаются детям?	✓	
Лица, накрывающие на столы, работают в специальной одежде (халат, головной убор)?	✓	
Организовано ли наряду с основным питанием дополнительное питание (через буфет или линию раздачи)?		✓
Число детей, питающихся на данной перемене	15	чел
Масса всех блюд на одного ребенка по меню	511	г
Общая масса несъеденной пищи	0,17	кг
Индекс несъедаемости	3	%

**ПРОВЕРОЧНЫЙ ЛИСТ**  
по проведению внутреннего контроля в школьной столовой  
МОАУ «СОШ № 5 г. Орска»

Комиссия в составе:

Председатель комиссии Директор СОШ 5 Панфёров Е.Ю.

Члены комиссии исп. работник Бенсубаева И.К. Б

ответственная по питанию Муравьева М.Т. Курал

Составили настоящий проверочный лист о том, что «20» января 2025г. в 1 смену, на 2 р/б перемене проведено мероприятие **внутреннего контроля** за питанием обучающихся.

ВОПРОС	Да	Нет
Соответствует ли фактическое меню, объемы порций, двухнедельному меню, утвержденному руководителем общеобразовательной организации?	✓	
Организовано ли питание детей, требующих индивидуального подхода в организации питания детей (сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия)?	✓	
Все ли дети с сахарным диабетом, пищевой аллергией, целиакией, муковисцидозом, фенилкетонурией питаются в столовой?		
Созданы ли условия для мытья и дезинфекции рук?	✓	
Все ли дети моют руки перед едой?	✓	
Все ли дети едят сидя?	✓	
Все ли дети успевают поесть за перемену (хватает ли им времени)?	✓	
Есть ли замечания по чистоте посуды?		
Есть ли замечания по чистоте столов?		
Есть ли замечания к сервировке столов?		
Теплые ли блюда выдаются детям?	✓	
Лица, накрывающие на столы, работают в специальной одежде (халат, головной убор)?	✓	
Организовано ли наряду с основным питанием дополнительное питание (через буфет или линию раздачи)?		
число детей, питающихся на данной перемене	13	
масса всех блюд на одного ребенка по меню	604	
общая масса несъеденной пищи	0,3	
индекс несъедаемости	4	

на основании проведенного мероприятия Комиссия рекомендует:

Нарушений в работе столовой не

На основании проведенного мероприятия Комиссия рекомендует:

Нарушений не выявлено. В столовой  
кitchen. Персонал работает в  
форме. Санит и посуда чистые.  
Видео соответствия меню,  
сравнивают аккуратно, термосы,  
Дети все мыют руки перед  
ежей, кушают сидя. Еда вкусная,  
ребятам нравится, едят  
практически все.

Подписи членов комиссии:

Жаргасва С.К. *Жаргасва С.К.*  
Кусова С.В. *Кусова С.В.*

Со справкой ознакомлен законный представитель юридического лица  
общеобразовательной организации:

Директор СОШ № 5: \_\_\_\_\_ Панфёров Е.Ю.

Результаты родительского контроля внесены в РС «Мониторинг питания и  
здоровья» - « \_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

**ПРОВЕРОЧНЫЙ ЛИСТ**  
по проведению родительского контроля в школьной столовой

МОАУ «СОШ № 5 г. Орска»

Комиссия в составе:

Председатель комиссии: Директор: Панфёров Е.Ю.

Члены комиссии:

Пиминова Л.А. – член родительского комитета

В присутствии:

Зав.столовой: Буркутбаева Н.А.

Отв.по питанию Баженова М.В.

составили настоящий проверочный лист о том, что

« 21 » января 2025 г.в \_\_\_\_\_ смену, на \_\_\_\_\_ перемене проведено мероприятие родительского контроля за питанием обучающихся.

ВОПРОС	Да	Нет
Соответствует ли фактическое меню, объемы порций, двухнедельному меню, утвержденному руководителем общеобразовательной организации?	✓	
Организовано ли питание детей, требующих индивидуального подхода в организации питания детей (сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия)?	✓	
Все ли дети с сахарным диабетом, пищевой аллергией, целиакией, муковисцидозом, фенилкетонурией питаются в столовой?	✓	
Созданы ли условия для мытья и дезинфекции рук?	✓	
Все ли дети моют руки перед едой?	✓	
Все ли дети едят сидя?	✓	
Все ли дети успевают поесть за перемену (хватает ли им времени)?	✓	
Есть ли замечания по чистоте посуды?		✓
Есть ли замечания по чистоте столов?		✓
Есть ли замечания к сервировке столов?		✓
Теплые ли блюда выдаются детям?	✓	
Лица, накрывающие на столы, работают в специальной одежде (халат, головной убор)?	✓	
Организовано ли наряду с основным питанием дополнительное питание (через буфет или линию раздачи)?		✓
Число детей, питающихся на данной перемене	109	чел
Масса всех блюд на одного ребенка по меню	576,2	г

Общая масса несъеденной пищи	5	кг
Индекс несъедаемости	90,7	%

На основании проведенного мероприятия Комиссия рекомендует:

*Была проведена проверка, все поправилось. Блюда, выдаются  
сформированные, качество блюд соответствует заданному меню.  
Кухня работает в соответствии, в школах и в  
кantinах. Спасибо повара!*

Подписи членов комиссии:

Со справкой ознакомлен законный представитель юридического лица  
общеобразовательной организации

Директор СОШ № \_\_\_\_\_ Панфёров Е.Ю.



Результаты родительского контроля внесены в ПС «Мониторинг питания и  
здоровья» - « 21 » января 2025г.

### Расчет коэффициента несъедаемости

**Коэффициент несъедаемости** - это инструмент родительского и внутреннего контроля организации, показатель свидетельствующий об эффективности или неэффективности системы организации питания в организации, полноты реализации мероприятий по формированию навыков и приверженности принципам здорового питания, профессионализма в приготовлении блюд, рациональности режима питания, обеспечения благоприятных условий для приема пищи и соблюдения правил личной гигиены детьми при приеме пищи, правильности принятого в школе режима накрывания на столы, эффективности мероприятий родительского контроля по индикации факторов риска снижения востребованности рациона питания и своевременной их коррекции. Коэффициент несъедаемости выражается в процентах.

Методика расчета:

$$\text{Коэффициент несъедаемости} = \frac{\text{масса остатков (в кг)}}{\text{масса выданных блюд (в кг)}} * 100\%$$

Интерпретация результатов:

До 10 % - оптимально;

10 - 30 % - зона «риска», требует пристального контроля за организацией питания, анализ действующего меню и выявление проблемных позиций;

Более 30 % - зона «высокого риска», требует безотлагательных мер по оценке выдаваемой пищи, и, при необходимости, коррекции действующего меню.